



## BANDO GARA

# C2 OPEN INDOOR ROWING CHAMPIONSHIPS ITALIA

## 3<sup>A</sup> TAPPA C2 ERG CUP MMXX

**Roma, Sabato 22 e Domenica 23 Febbraio 2020**

**18° C2 Open Indoor Rowing Championship**

**14° C2 Open Team Championship**

**15° C2 Campionato Speciale**

**6° C2 Open Sprint Championship**

### 1. SEDE DI GARA

Palestra Monumentale del Foro Italico  
Piazza Lauro de Bosis - 00135 Roma (RM)

### 2. PROGRAMMA GARE

#### Sabato 22 Febbraio 2020

Ore 12,00  
*C2 Open Sprint Championship 2020*  
Gara individuale su 500 metri

#### Domenica 23 Febbraio 2020

Ore 09,00  
*C2 Open Indoor Rowing Championship*  
Gara individuale su 2000 metri\*  
(o distanza minore per categorie più giovani)

Ore 13,00  
*C2 Campionato Speciale*  
Prova individuale a tempo – 1 minuto

Ore 14,00  
*C2 Open Team Championship*  
Gara a Staffetta con squadre da 4 su 2000 metri (4 x 500m)

Gli orari potranno variare secondo le esigenze dell'organizzazione. Il programma definitivo sarà pubblicato su [www.ergevents.it](http://www.ergevents.it) e [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il 20 Febbraio 2020.

### 3. EVENTI E CATEGORIE

#### ***C2 Open Sprint Championship 2020 - Gara individuale su 500 metri***

**Sabato 22 Febbraio 2020**

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie (fa fede l'età il giorno della gara)

Età (anni): 12, 13, 14, 15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 anni +

Metri 500 maschile e femminile assoluti e (per ogni categoria dai 17 anni in poi) pesi leggeri\*

\*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato a partire dalle ore 13,00 di Sabato 22 Febbraio 2020 e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

---

#### ***C2 Open Indoor Rowing Championship Italia 2020 – Gara individuale su 2000 metri\****

(\*o distanza minore per le categorie più giovani)

**Domenica 23 Febbraio 2020**

Possono partecipare atleti suddivisi nelle seguenti categorie:

Nati dopo il 2008 (età minima 8 anni); (durata gara 1 minuto)

Nati nel 2008 (distanza gara metri 1000)

Nati nel 2007 (distanza gara metri 1500)

Nati nel 2006 (distanza gara metri 1500) (e dal 24 Febbraio al 31 dicembre 2005)

**Età** (Fa fede l'età il giorno della gara) Distanza gara metri 2000

15-16, 17-18, 19-29, 30-39, 40-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85+

Categorie Pararowing (valgono le categorie FISA PR1, PR2 e PR3)

Maschile e femminile assoluti e (per ogni categoria dai 17 anni in poi) pesi leggeri\*

\*Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato a partire dalle ore 8,00 di Domenica 23 Febbraio 2020 e fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara. Gli atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

---

#### ***C2 Campionato Special 2020 - (aperto ad atleti con disabilità intellettive)***

**Domenica 23 Febbraio 2020**

Prova individuale su 1 minuto

Prova a staffetta 4 x 1 minuto (squadra composta da due ragazzi special e due partner)

.....

## **C2 Open Team Championship 2020 – Gara a staffetta con squadre da quattro su 2000 metri (4 x 500m)**

**Domenica 23 Febbraio 2020**

Gara a staffetta su C2 RowErg per squadre composte da 4 componenti sulla distanza di metri 2000. Ogni componente della squadra dovrà effettuare una frazione di metri 500. Il cambio dovrà essere effettuato all'interno di una zona di metri 100 (50 metri prima e 50 metri dopo ogni singolo cambio).

Nella categoria Under 18 tutti i componenti devono avere meno di 18 anni il giorno della gara. Nella categoria Over 50 tutti i componenti devono avere almeno 50 anni il giorno della gara. La categoria Mix è composta da due componenti maschili e due femminili.

### **Categorie:**

Under 18 Maschile	Under 18 Femminile	Under 18 Mix
Open Maschile	Open Femminile	Open Mix
PL Maschile*	PL Femminile*	PL Mix*
Over 50 Maschile	Over 50 Femminile	Over 50 Mix
Over 50 PL Maschile*	Over 50 PL Femminile*	Over 50 PL Mix*

\*Il controllo del peso della categoria Pesì Leggeri (uomini max kg 75, donne max kg 61,5) sarà effettuato dalle ore 12 di domenica 23 Febbraio 2020 fino ad 1 ora prima dell'orario ufficiale di gara.

Sono esclusi dal controllo di peso gli atleti che abbiano già effettuato il controllo del peso per la gara su 2000 metri. I Team con atleti iscritti come pesi leggeri che non dovessero effettuare il controllo del peso pre-gara o che non rientrassero nel limite di peso, gareggeranno nella gara in cui sono iscritti ma il loro tempo verrà inserito fuori classifica.

.....

#### **4. DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

Ogni concorrente dovrà portare

- Documento di identità valido
- Certificato medico sportivo agonistico

#### **5. ISCRIZIONI E RITIRI**

Modalità di iscrizione:

Iscrizione on line utilizzando link su sito [www.ergevents](http://www.ergevents), [www.concept2.it](http://www.concept2.it)

Quote individuali di partecipazione per tutte le competizioni:

Atleti fino a 14 anni €15,00

Atleti di ogni altra categoria €25,00

Squadra Staffetta €48,00 (a squadra di 4)

Nel caso di iscrizione alle due gare individuali, la quota diventa €40,00 (20 + 20).  
Iscrizione alle due gare individuali per atleti fino a 14 anni €25,00

Termine iscrizioni, ore 24 di lunedì 17 Febbraio 2020  
Per iscrizioni di gruppi grandi, contattare [info@concept2.it](mailto:info@concept2.it)

L'elenco degli iscritti con orari gare verrà pubblicato su [www.concept2.it](http://www.concept2.it) entro il giorno 20 Febbraio 2020.  
Eventuali ritiri non sono rimborsabili.

## **6. ACCREDITAMENTO**

L'accreditamento avrà luogo presso la sede della manifestazione – Palestra monumentale del Foro Italico  
Sabato 22 Febbraio 2020 a partire dalle ore 11,00  
Domenica 23 Febbraio 2020 a partire dalle ore 08,00  
Per centri fitness, società sportive o box con più iscritti, l'accreditamento potrà essere effettuato da un solo rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione.

Un programma gare suddiviso per categorie e orari sarà reso disponibile ed affisso nella zona gara.  
Una copia sarà fornita ad ogni gruppo di partecipanti. Ad ogni atleta verrà consegnato un cartellino con l'indicazione della propria gara sul quale verrà poi segnato da un addetto il tempo finale.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare i partecipanti verranno divulgate e ricordate dallo speaker durante la manifestazione.

## **7. INDOOR ROWERS (C2 ROWERGS)**

Le gare si disputeranno su remoergometri Concept2 Modello D con monitor PM5. L'impostazione del damper è libera ma non può essere cambiata durante la gara. Sarà disponibile una zona di riscaldamento attrezzata con remoergometri concept2.

## **8. PROGRAMMA GARE**

Le gare di Sabato 22 Febbraio inizieranno alle ore 12,00 e si svolgeranno in sequenza ogni 10 minuti.  
Le gare individuali di domenica 23 Febbraio inizieranno alle ore 9,00 e si svolgeranno in sequenza ogni 15 minuti.

## **9. ASSISTENZA**

I servizi di assistenza e soccorso sanitario previsti per la manifestazione, iniziano mezz'ora prima della prima gara e terminano mezz'ora dopo la fine dell'ultima prova.

## 10. PUNTEGGI PER SQUADRA DI APPARTENENZA

Le gare saranno effettuate in un'unica prova. Nelle prove a staffetta ogni concorrente può disputare una sola prova nella stessa categoria.

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti ed assegnati i seguenti punteggi:

### C2 Open Sprint Championship e C2 Open Team Championship

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	dal 9°
Punti	25	18	15	12	10	8	6	4	2

### C2 Open Indoor Rowing Championship

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Dal 9°
Punti	35	25	20	17	14	11	8	5	3

Il punteggio viene assegnato per ogni concorrente in gara nelle gare individuali e per ogni equipaggio nelle gare a staffetta. In caso di equipaggi misti (con atleti di più società) i punti vengono assegnati solo alla società di riferimento indicata sul modulo di iscrizione.

### Classifica per squadra di appartenenza.

Per assegnare il titolo a Squadre / Club / Box, verrà stilata la classifica dei **migliori 20 punteggi** ottenuti nelle gare individuali ed a staffetta. In caso di parità prevale la squadra che avrà ottenuto più primi posti e così via.

## 11. PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie 1° 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria.

Le premiazioni di ciascuna gara verranno effettuate nella zona delle premiazioni al termine dell'ultima batteria di ogni categoria secondo il programma.

Nella classifica a squadre di appartenenza saranno assegnate una coppa di 1°, 2° e 3° grado alle prime tre squadre classificate.

Verrà altresì assegnato un **Premio Speciale** (un **C2 Row/Ski o BikeERG** a scelta del vincitore) alla squadra con il maggior numero di iscritti che abbiano partecipato alle competizioni.

In caso di controversie la decisione finale spetterà al comitato di gara.

## 12. INFORMAZIONI E CONTATTI

[info@concept2.it](mailto:info@concept2.it)

0690160034

3205313530

[www.ergevents.it](http://www.ergevents.it)

[www.concept2.it](http://www.concept2.it)