



GLI STILI DI VITA DEI GIOVANI ITALIANI

Fumo

- I fumatori rappresentano il 23,3% dell'intera popolazione
- Tra i giovani di età compresa tra 14 e 17, l'11,1% fuma abitualmente, il 13,9% in modo occasionale e il 20,2% ha provato. In totale, entro i 17 anni, il 45,2% dei teenagers è entrato in contatto col tabagismo
- Il 51,8% dei giovani fumatori (abituali o occasionali o ex) ha iniziato a 14 anni. Il 43,7% ha cominciato durante le scuole medie (tra gli 11 e 13 anni) e il 4,5% addirittura alle elementari (tra i 9 e 10 anni di età)¹

Sovrappeso e obesità

- Il 21,3% dei bambini (dai 6 ai 10 anni) è in sovrappeso, il 9% è obeso, mentre un ulteriore 2,1% è gravemente obeso
- Nel corso anni il fenomeno è diminuito (dal 35,2% nel 2008-09 a 30,6 nel 2016). Tuttavia, rispetto al 2014 il sovrappeso è leggermente aumentato (dal 20,9% a 21,3)
- La Campania detiene il record italiano di sovrappeso e obesità. La Regione è considerata una delle "patrie" della dieta mediterranea ciò nonostante tra i bambini di 8-9 anni: il 26,6% è in sovrappeso e il 17,9% è obeso²

Sedentarietà

- Il 39,2% degli italiani (oltre 23 milioni di cittadini) risulta sedentario e non pratica alcuna forma di attività fisica o sport³
- Tra i bambini e adolescenti i sedentari sono: da 6-10 anni il 22,9% (21,1% maschi e 24,8% le femmine); da 11-14 anni il 18,7% (15,7% maschi e 22% le femmine); da 15-17 anni il 19,8% (16,8% maschi e 23,1% le femmine) e da 18-19 anni il 24,4% (17,2% maschi e 31,7% le femmine)⁴

Cattive abitudini alimentari

L'abitudine a non consumare la colazione è frequente negli adolescenti (20,7% a 11 anni, 26,4% a 13 anni e 30,6% a 15 anni)

- Solo un terzo dei ragazzi consuma frutta e verdura almeno una volta al giorno⁵

Consumo di alcol

- Nel 2018 il 66,8% della popolazione di 11 anni e più ha consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno.
- Nel consumo eccedono il 19,5% dei giovani d'età compresa tra gli 11 e 17 anni. Di questi il 21,3% sono maschi e 17,8% femmine⁶

I numeri delle vaccinazioni

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) le vaccinazioni dell'età pediatrica per la coorte 2016 sono state:

Polio 95,09%; Difterite 95,08%; Tetano 95,10%; Pertosse 95,07%; Epatite B 94,91%; Morbillo 93,22%; Parotite 93,17%; Rosolia 93,21%; Varicella 74,23%; Meningococco coniugato 84,93%; Pneumococco coniugato 91,89%⁷

¹ISS <https://ufficiostampa.iss.it/?p=890>

²Ministero della Salute/CCM OKkio alla Salute 2016

³CONI I numeri della pratica sportiva in Italia

⁴ISTAT La Pratica Sportiva In Italia 2017

⁵ISS Health Behaviour in School-aged Children (Hbsc) <https://www.epicentro.iss.it/hbsc/hbsc-italia-2018>

⁶ISTAT Il Consumo di alcol in Italia 2019 <https://www.istat.it/it/archivio/230479>

⁷ISS http://www.epicentro.iss.it/temi/vaccinazioni/dati_Ita.asp